

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Московской области
«Шатурский энергетический техникум»
(ГБПОУ МО «ШЭТ»)

УТВЕРЖДАЮ
зам. директора по МР
_____ Н.В. Ёркина
« ____ » _____ 2024г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

13.02.01 Тепловые электрические станции

Шатура
2024

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии Федеральным государственным образовательным стандартом (далее - ФГОС) по специальности программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППСЗ) 13.02.01 Тепловые электрические станции (базовой подготовки).

Организация-разработчик: ГБПОУ МО «ШЭТ»

Разработчики:

Рудик Алексей Григорьевич, преподаватель общепрофессиональных дисциплин

ОДОБРЕНО

цикловой комиссией специальности Тепловые электрические станции

Протокол № ____ от «__» _____ 2024г.

Председатель: _____ М.П. Канашкова

Преподаватель: _____ А.Г.Рудик

Внутренний рецензент: _____ А.Д.Широкова, методист ГБПОУ МО «ШЭТ»

СОДЕРЖАНИЕ	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины «ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО **13.02.01 Тепловые электрические станции** (базовой подготовки).

При реализации программы могут применяться дистанционные образовательные технологии, электронное и сетевое обучение.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общий профессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 01-9 ПК 1.1-1.4 ПК 2.1-2.4 ПК 3.1-3.4 ПК 4.1-4.3 ПК 5.1-5.4 ЛР 1,9,12,20	- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

	- оказывать первую помощь пострадавшим.	
--	---	--

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины по учебному плану:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 68 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 64 часов, в том числе практических занятий – 44 часов;
- самостоятельной работы обучающегося– 4 часа.

2. Структура и содержание учебной дисциплины.

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем, часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	64
в том числе:	
<i>практические занятия</i>	44
Самостоятельная работа обучающегося	4
<i>Промежуточная аттестация в форме <u>дифференцированного зачета</u></i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Обеспечение безопасности жизнедеятельности		2	
Тема 1.1 Основные понятия безопасности жизнедеятельности, среда обитания человека и факторы окружающей среды, влияющие на безопасность человека	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 1-9 ПК 1.1-1.6 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.5 ПК 4.1-4.3 ПК 5.1-5.4 ЛР 1,9,12,20
	Основные понятия безопасности жизнедеятельности, среда обитания человека и факторы окружающей среды, влияющие на безопасность человека		
Раздел 2. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях		12	
Тема 2.1 Чрезвычайные ситуации мирного времени	<i>Содержание учебного материала</i>		ОК 1-9 ПК 1.1-1.6 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.5 ПК 4.1-4.3 ПК 5.1-5.4 ЛР 1,9,12,20
	1.Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени.	2	
	<i>Практические занятия</i>		
	Практическая работа №1 Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайной ситуации.	2	
	Практическая работа №2 Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного происхождения.	2	
	Практическая работа №3 Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного происхождения.	2	

	Практическая работа №4 Чрезвычайные ситуации социального происхождения.	2	
	Практическая работа №5 Изучение первичных средств пожаротушения.	2	
Тема 2.2. Чрезвычайные ситуации военного времени.	<i>Содержание учебного материала</i>	12	
	Чрезвычайные ситуации военного времени.	2	
	Планирование и проведение организационных мероприятий по ГО.	2	
	<i>Практические занятия:</i>		
	Практическая работа №6 Характеристика ядерного оружия и действий населения в очаге ядерного поражения.	2	
	Практическая работа №7 Особенности химического оружия. Действия населения в очаге химического поражения.	2	
	Практическая работа №8 Биологическое оружие. Действия населения в очаге биологического поражения.	2	
	Практическая работа №9 Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	2	
Тема 2.3. Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций	<i>Содержание учебного материала</i>	6	
	Понятие устойчивости работы объектов экономики.	2	
	<i>Практические занятия:</i>		
	Практическая работа №10 Факторы, определяющие устойчивость работы объектов.	2	
	Практическая работа №11 Пути и способы повышения устойчивости работы объектов.	2	
Раздел 3. Основы военной службы		12	

Тема 3.1. Основы военной службы	<i>Содержание учебного материала</i>		
	Национальная безопасность Российской Федерации.	2	
	<i>Практические занятия:</i>		
	Практическая работа №12 Основы обороны государства.	2	
	Практическая работа №13 Вооруженные Силы Российской Федерации.	2	
	Практическая работа №14 Порядок прохождения военной службы.	2	
	Практическая работа №15 Боевые традиции и символы воинской чести.	2	
	Практическая работа №16 Устройство автомата АК-74. Огневая подготовка	2	
Раздел 4. Значение медицинских знаний при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций		14	
Тема 4.1. Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях	<i>Содержание учебного материала</i>		ОК 1-9 ПК 1.1-1.6 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.5 ПК 4.1-4.3 ПК 5.1-5.4 ЛР 1,9,12,20
	Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях.	2	
	<i>Практические занятия</i>		
	Практическая работа №17 Помощь при травматических повреждениях. Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.	2	
	Практическая работа №18 Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при переломах.	2	
	Практическая работа №19 Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при синдроме длительного сдавливания.	2	
	Практическая работа №20	2	

	Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при отравлениях.		
	Практическая работа №21 Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при шоке.	2	
	Практическая работа №22 Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при электротравме.	2	
Раздел 5. Обеспечение здорового образа жизни		4	
Тема 5.1 Понятие здоровья и содержание здорового образа жизни. Вредные привычки. Факторы риска.	<i>Содержание учебного материала</i>		ОК 1-11 ПК 1.1-1.6 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.5 ПК 4.1-4.3 ПК 5.1-5.4 ЛР 1,9,12,20
	Понятие здоровья и содержание здорового образа жизни. Вредные привычки. Факторы риска.	2	
	Организация студенческого труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы.	2	
<i>Самостоятельная работа:</i> Изучение и освоение основных способов искусственное дыхание и закрытый массаж сердца; Понятие здоровья и содержание здорового образа жизни. Вредные привычки. Факторы риска.		4	
<i>Дифференцированный зачет</i>		2	
Всего		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», Оборудование учебного кабинета:

- *посадочных мест по количеству обучающихся;*
- *стулья;*
- *доска классная;*
- *рабочее место преподавателя.*

Технические средства обучения:

- *компьютер с лицензионно-программным обеспечением и мультимедийный проектор;*
- *экран проекционный.*

Учебные наглядные пособия:

1. Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)
2. Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Противопыльная тканевая маска
9. Медицинская сумка в комплекте
10. Носилки санитарные
11. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
12. Бинты марлевые
13. Бинты эластичные
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
15. Индивидуальные перевязочные пакеты
16. Косынки перевязочные
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
18. Шприц-тубики одноразового пользования (без наполнителя)
19. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
20. Огнетушители порошковые (учебные)
21. Огнетушители пенные (учебные)
22. Огнетушители углекислотные (учебные)
23. Устройство отработки прицеливания
24. Учебные автоматы АК-74
25. Винтовки пневматические
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне
27. Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
3. Рентгенметр ДП-5В
4. Персональный индикатор радиоактивности «РадиаСкан»
5. Экотестер «SOEKS»

3.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники (ОИ):

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство, год издания
[1]	Безопасность жизнедеятельности.	Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко.	ИЦ «Академия», 2020.
[2]	Безопасность жизнедеятельности. Практикум	. Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. М	ИЦ «Академия», 2019.

Дополнительные источники (ДИ):

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство, год издания
[3]	Наставление по стрелковому делу.	-	М.: Воениздат, 1987.
[4]	Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации.	-	М.: Эксмо, 2021
[5]	Сборник законов Российской Федерации.	-	М.: Эксмо, 2017
[6]	Первая медицинская помощь	П.В. Глыбочко.	М.: Издательский центр «Академия», 2018
[7]	Концепция национальной безопасности Российской Федерации	Вестник военной информации.	№ 2 – 2018.
[8]	Конституция Российской Федерации	-	действующая редакция

Интернет – ресурсы:

- [9] <http://base.garant.ru> - система Гарант
- [10] <http://www.mchs.gov.ru> - сайт МЧС России
- [11] <http://www.grandars.ru> – Гражданская оборона РФ
- [12] <http://mil.ru> - сайт Министерства обороны РФ
- [13] <http://military.claw.ru> – справочник по БЖ

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучений (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
уметь:	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Текущий контроль в форме: выполнение практических работ; устного опроса; тестирований.
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Текущий контроль в форме: выполнение практических работ; устного опроса; тестирований.
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Текущий контроль в форме: выполнение практических работ; устного опроса; тестирований.
- применять первичные средства пожаротушения;	Текущий контроль в форме: выполнение практических работ; устного опроса; тестирований.
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Текущий контроль в форме: выполнение практических работ; устного опроса; тестирований.
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Текущий контроль в форме: выполнение практических работ; устного опроса; тестирований.
- владеть способами бесконфликтного общения саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Текущий контроль в форме: выполнение практических работ; устного опроса; тестирований.
- оказывать первую помощь пострадавшим	Текущий контроль в форме: выполнение практических работ; устного опроса; тестирований.
знать:	
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Текущий контроль в форме: выполнение практических работ; устного опроса.
- основы военной службы и обороны государства;	
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Текущий контроль в форме: выполнение практических работ; устного опроса; тестирований.

Результаты обучений (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Текущий контроль в форме: выполнение практических работ; устного опроса.
- способы защиты населения от оружия массового поражения;	Текущий контроль в форме: выполнение практических работ; устного опроса.
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Текущий контроль в форме: выполнение практических работ; устного опроса; тестирований.
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Текущий контроль в форме: выполнение практических работ; устного опроса; тестирований.
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военноучетные специальности, родственные специальностям СПО;	Текущий контроль в форме: выполнение практических работ; устного опроса; тестирований.
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Текущий контроль в форме: выполнение практических работ; устного опроса; тестирований.
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Текущий контроль в форме: выполнение практических работ; устного опроса; тестирований.